

#Spielregeln

FAIRPLAY:

- ✓ Respektiere deine Mit- und Gegenspieler
- ✓ Achte auf ihre Gesundheit
- ✓ Gib Vergehen zu
- ✓ Überlasse nach einem unerlaubten Ballgewinn dem Gegner den Ball
- ✓ Bewahre Haltung – im Sieg wie in der Niederlage

Erlaubt

Spielen des Balls bis auf Kniehöhe

Anheben oder Ausschwingen des Stockes bis auf Hüfthöhe

Abdecken des Balls mit dem Körper

Stoppen des Balls mit dem Körper

Uneingeschränktes Spielen des Balls mit dem Fuss

Verboten

Stockschlag

Anheben oder Herunterdrücken eines gegnerischen Stockes

Stossen oder Checken des Gegners

Ballberührungen mit Kopf, Händen oder Armen

Erzielen eines Tores mit dem Fuss

Spielen oder Abwehren des Balls im Sitzen oder mit beiden Knien am Boden