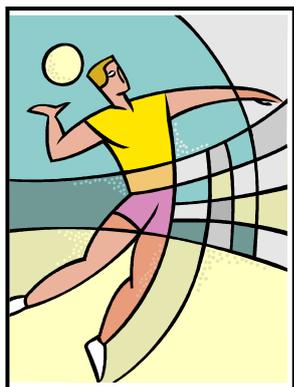


Kurse Sommer 2019

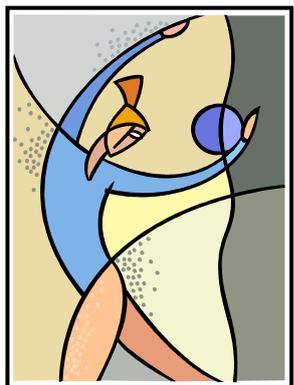
Auch diesen Sommer können Sie etwas für Ihre Fitness tun. Folgende Kurse bieten Gelegenheit dazu:

Volleyball



Zeit:	jeden Montag, 18.30 – 20.00 Uhr ab 29. April 2019
Ort:	Turnhalle Kirchenfeld
Leitung:	VBC Lyss Brigitte Nyfeler Walter Blum
Kosten:	Fr. 60.00

Fitgymnastik



Zeit:	jeden Dienstag, 17.45 – 18.40 Uhr ab 23. April 2019
Ort:	Turnhalle Herrengasse
Leitung:	Susanne Schlupe Auskunft: Tel.: 032 384 55 77
Kosten:	Fr. 130.00

Seniorinnen-Gymnastik 60 plus Senioren-Gymnastik 60 plus



Zeit:	jeden Mittwoch, 16.30 – 18.00 Uhr vom 24. April 2019
Ort:	Waldhaus Lyss
Leitung:	Dieter Henggi
Kosten:	Fr. 3.00 pro Teilnahme

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Sie können jederzeit zu einem unverbindlichen Schnuppertraining erscheinen. Die Leiterinnen und Leiter freuen sich auf Ihren Besuch.