

coop

Gemeinde Duell
schweiz.bewegt



Auf zum Duell

Lyss gegen Seedorf

5. – 12. Mai 2017

Sportzentrum Grien

Lyss bewegt! powered by

Energie Seeland AG
Elektrizität Wasser Kommunikation



www.coopgemeindeduell.ch

Ein Projekt von: www.schweizbewegt.ch



suvaliv



SwissLife



Organisiertes Programm

Freitag 5. Mai 2017

18:00 – 20:00	Eröffnungsfeier Laufen mit Spitzensportler/in Orientierungslauf Hornussen	OK-Präsidentin
---------------	--	----------------

Samstag 6. Mai 2017

13:00 – 16:00	Laufen / Walking Orientierungslauf Unihockey-Turnier Technogym / Cycling	SC Lyss
---------------	---	---------

Sonntag 7. Mai 2017

13:00 – 16:00	Laufen / Walking Orientierungslauf Aerobic Technogym / Cycling get your body ready! (Bewegungsrekord)	Kerstin, Barbara & Fabienne
---------------	---	--------------------------------

Montag 8. Mai 2017

12:30 – 13:30 & 18:00 – 20:00	Laufen / Walking / OL Technogym / Cycling	
18:00 – 19:30	Fussball-Trainings	SV Lyss
18:00 – 20:00	Outdoor Postenlauf für Familien	DTV Lyss
19:00 – 20:00	Bowls (Mischung aus Boggia und Curling)	Curling Lyss

Programm-
sponsoren:



Sportzentrum Grien

Dienstag 9. Mai 2017

12:30 – 13:30 & 18:00 – 20:00	Laufen / Walking / OL Technogym / Cycling	
18:00 – 19:30	Fussball-Trainings	SV Lyss
18:00 – 20:00	Volleyballmatch	DTV Lyss Volley
18:00 – 20:00	„Spiel ohne Grenzen“	TV Lyss
18:00 – 20:00	Nachwuchs-Hornussen	HG Busswil
18:30 – 20:00	Schnuppertraining Kleinfeld Unihockey	UHC White Wings Schüpfen-Busswil

Mittwoch 10. Mai 2017

12:30 – 13:30 & 18:00 – 20:00	Laufen / Walking / OL Technogym / Cycling	
18:00 – 19:30	Fussball-Trainings	SV Lyss
18:00 – 19:30	Handball-Trainings	PSG Lyss

Donnerstag 11. Mai 2017

12:30 – 13:30 & 18:00 – 20:00	Laufen / Walking / OL Technogym / Cycling	
18:00 – 19:30	Fussball-Trainings	SV Lyss
18:00 – 20:00	Schnuppertraining American Football	Grizzlies Bern
18:30 – 20:00	Schnuppertraining Kleinfeld Unihockey	UHC White Wings Schüpfen-Busswil

Freitag 12. Mai 2017

12:30 – 13:30 & 18:00 – 20:00	Laufen / Walking / OL Technogym / Cycling	
18:00 – 20:00	Schlussveranstaltung	

Details zum Programm und allfällige
Änderungen auf unserer Facebook-Seite:
www.facebook.com/Lyss.Bewegt



Informationen

Darum geht es! Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» ist ein nationales Programm für mehr Bewegung und gesunde Ernährung in den Gemeinden. Vom 5. bis 13. Mai 2017 organisieren Gemeinden Sport- und Bewegungsanlässe für die Bevölkerung. Ziel ist es, möglichst viele Bewegungsminuten für die Gemeinde zu sammeln.

Machen Sie mit! Wer sammelt mehr Bewegungszeit? Die ganze Bevölkerung ist eingeladen, wenn es heisst: «Auf zum Duell!» Attraktive Angebote rund um den Parcours laden ein zu mehr Bewegung. Die Teilnahme ist gratis.

So sind Sie dabei! Kommen Sie während den Öffnungszeiten (während dem organisierten Programm) der Zeiterfassung ins Start-/Ziel-Gelände. Sie erhalten dort Ihre persönliche Startnummer. Die von Ihnen gesammelte Bewegungszeit wird automatisch unserer Gemeinde angerechnet. Ziel ist es, möglichst viel Bewegungszeit zu sammeln und das Duell zu gewinnen!

Vielen Dank unseren Supportern!



Energie Seeland AG
Elektrizität Wasser Kommunikation

