

**Bericht zum Selbstverteidigung – Grundkurs für Kinder - Jugendliche 1. – 9. Klasse zum Thema: “SELBSTBEWUSST VERTEIDIGEN – LERNE EIN STARKES GEGENÜBER UND KEIN OPFER ZU SEIN“ des Elternrates Grentschel im Mai und Juni 2021 in der Turnhalle Grentschel, Lyss.**

STOP – Lass mich in Ruhe. STOP – Fass mich nicht an – das will ich nicht, schrien die Kinder und Jugendlichen laut und bestimmt durch die Turnhalle im Grentschel Schulhaus im Rahmen des Selbstverteidigung Kurses der vom Elternrates der Schule Grentschel organisierten und vom Selbstverteidigung Trainer Franco Pedrotti ( weitere Infos: [www.tao-budo.ch](http://www.tao-budo.ch) ) und drei Assistenz Trainern/ innen geleiteten Kurses, der an vier Samstagen ursprünglich im Oktober 2020 begann, aber dann durch die Corona Pandemie unterbrochen werden musste, nun im Mai und Juni 2021 stattfand und an dem 50 Kinder und Jugendlichen in zwei Altersgruppen teilnahmen.

Wie kann und muss ich mich in schwierigen, unangenehmen, aufdringlichen und gefährlichen Situationen und Grenzüberschreitungen in Form von verschiedenen Angriffen von Beleidigung und körperlichen Angriffen - Übergriffen durch andere Personen verhalten? Wie muss meine Mimik, Gestik und Körperhaltung sein um zu zeigen, dass ich kein Opfer bin? Diese Fragen und Situationen wurden in dem Kurs thematisiert und dazu praktische Verhaltensmuster und Selbstverteidigung Tricks eingeübt.

Mit viel Neugier, Begeisterung, Einsatz und Lernwillen haben die Kinder und Jugendlichen, die an dem Kurs teilnehmen konnten, die verschiedenen Tricks und Techniken eintrainiert.

Auch dieser dritte Durchgang des Kurses, die seit 2016 vom Elternrat der Schule Grentschel organisiert wurden, war durch die Teilnehmer von 50 Kindern und Jugendlichen ein toller und gelungener Erfolg und die motivierte Mitarbeit der Kinder und Jugendlichen drückte aus, wie dankbar die Teilnehmer/innen über dieses Angebot waren.

Leider konnte auf Grund der Corona Bestimmungen der Besuch der Eltern am letzten Kurstag nicht stattfinden. An diesem Kurstag wurde immer das Erlernte und Eingeübte demonstriert und diverse Inputs und Infos zum Thema rund um die Selbstverteidigung gegeben.