

Rückblick auf den Vortrag von Monia Heuberger und Martin Blau von der Kinder- und Jugendfachstelle Lyss zum Thema „Was Eltern Sorgen macht“ am 14.11.2019 in der Aula der Schule Grentschel:

An unserem letzten Vortragsabend durften wir - zwar nicht zum ersten Mal an der Schule Grentschel - aber das erste Mal organisiert durch den Elternkreis die Kinder- und Jugendfachstelle Lyss, vertreten durch Monia Heuberger und Martin Blau, in der Aula begrüßen.

Nach einem witzigen Einstieg führten die beiden Sozialarbeiter uns abwechslungsreich und interaktiv durch den Abend, der mit einer Fragerunde und anschliessendem Apéro Ausklang. Mit einem «Let's talk about» über unsere eigene Jugend und Pubertät brachten uns Monia und Martin durch Selbstreflektion ins Thema. Sie zeigten mit Fallbeispielen und eigenen Erfahrungen aus ihrer Arbeit mit Jugendlichen auf, dass es völlig normal ist, dass wir Eltern uns Sorgen machen, dies auch wichtig ist für den Prozess, in dem sich Kinder und Eltern in dieser Zeit befinden. Grenzerfahrungen und Enttäuschungen im Teenageralter gehören dazu und sind wichtig für die Entwicklung zum selbstständigen Erwachsenen. Wir als Eltern sind gefordert, uns über Risiken, Gefahren und aktuelle Trends, die auch negative Auswirkungen haben können, zu informieren; den Kindern Grenzen zu setzen; sie ernst zu nehmen und auch mal unsere eigenen Schwächen zugeben zu können.

Das Wichtigste sei allerdings, dass wir uns bewusst Zeit nehmen, unsere Kinder aufzuklären über die verschiedenen Themen wie Pubertät, Sexualität (auch ungewollte sexuelle Handlungen), Verhütung, Drogen und Medienkonsum. Dabei ist zu beachten, berichten Monia und Martin anhand einer Statistik, dass sich Teenager ihre Bezugspersonen in puncto Aufklärung selbst wählen und man dies akzeptieren sollte.

Es war ein gelungener Vortrag, an dem die präsentesten Themen gekonnt aufgegriffen wurden. Wir bekamen viele wertvolle, praktische und vor allem umsetzbare Tipps, auch wenn in unserem Zeitrahmen bei Weitem nicht alle Punkte intensiv besprochen werden konnten.

Die KJFS Lyss hält ihre Tür immer offen für Jugendliche und Eltern, die bei Sorgen und/oder Konflikten einen kompetenten Ansprechpartner hinzuziehen möchten.

Wie immer ist die PP-Präsentation des Abends wieder unter Downloads zu finden.

Wir würden uns freuen, Sie an unserem nächsten Vortrag im Mai 20 wiederzusehen und wünschen Ihnen eine sorgenfreie Advents- und Weihnachtszeit.

Ihr Elternkreis-Team