

Rückblick auf den Vortrag von Christine Harzheim zum Thema: „Aus Erziehung wird Beziehung“ oder „Beziehung statt Erziehung“ am 22.11.2017 in der Aula der Schule Grentschel:

Erstmals durften wir Frau Christine Harzheim von Familylab als Referentin in unserer Aula zu einem erneuten, interessanten und aufschlussreichen Vortragsabend begrüßen. Wir freuen uns über das grosse Interesse seitens der Eltern.

„Was bedeutet heute Erziehung?“

Mit dieser Frage startete Frau Harzheim ihren informativen Vortrag, der sich zum grossen Teil auf die Sichtweise des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul stützt. Vor allem betont Frau Harzheim, dass es sich um Sichtweisen handelt und sie nicht gern den Begriff Erziehungsmethoden verwendet.

Die Gesellschaft, die Welt, das Leben haben sich in den letzten 40 Jahren enorm gewandelt. Auf Grund der Digitalisierung und Globalisierung stehen uns in der heutigen Zeit, anders als früher, rund um die Uhr unzählige Möglichkeiten sich zu beschäftigen zur Verfügung. Daraus resultiert, dass Kinder und Jugendliche heutzutage eher lernen müssen sich abzugrenzen als sich anzupassen. Noch vor 20 – 30 Jahren waren Hauptziele der Erziehung Anpassung und Gehorsam der Kinder. Eltern sollten in dieser neuen Zeit bereit sein umzudenken. Das bedeutet nicht, dass man von heute auf morgen alles verändern kann. Dies ist ein Prozess, der Zeit benötigt, doch müssen wir anfangen, umzudenken.

Frau Harzheim hat mit ihrem Referat viele Denkanstösse gegeben. Wir geben hier einige Stichpunkte, die uns als elementar erscheinen:

- Verankerung in der eigenen Erziehung lösen und eigene Werte erkennen und weitergeben
- Selbstkenntnis, d.h. eigene Gefühle und Gedanken äussern, persönliche Grenzen setzen und auch Fehler machen dürfen und sich eingestehen
- Kinder und ihre Gefühle/Gedanken wahrnehmen und ernst nehmen, aber nicht werten
- Authentizität ist wichtig, da Kinder 80 % durch Nachahmung lernen

Für ausführlichere Informationen oder zum Auffrischen des Themas können Sie die Folien des Vortrags unter folgendem Link <http://www.lyss.ch/schule/grentschel/elternarbeit/aktivitaeten.php> aufrufen. Wir freuen uns, dass Frau Harzheim ihr Material zur Verfügung stellt.

In Bern bietet Frau Harzheim regelmässig Elterngruppen (5 Treffen über etwa 10 Monate) nach einem Konzept von Jesper Juul an. Hier können interessierte Eltern nach einem thematischen Input durch mich Fragen und Beispiele aus dem Alltag besprechen. Wie umsetzen? Wie Sicherheit gewinnen? Diese geleiteten Gesprächsrunden bieten eine gute Möglichkeit für Eltern, ihr Erziehungsverhalten zu reflektieren, konkrete Ideen mitzunehmen und sich weniger allein zu fühlen. Falls es von Interesse ist, könnte sie auch in Lyss eine solche Elterngruppe anbieten. Wir würden uns sehr freuen, wenn interessierte Eltern sich beim Elternkreis unter elternkreis.grentschel@gmx.ch melden.

Wir haben auch für den kommenden Mai wieder einen Vortrag geplant. Zu gegebenem Zeitpunkt informieren wir Sie auf gewohntem Wege.