

Generationen in Bewegung – Hopp-la

Weiterbildungsangebot esa-Modul Vertiefung «Generationen in Bewegung – Hopp-la»

Das Weiterbildungsangebot der Stiftung Hopp-La in Kooperation mit dem Schweizerischen Turnverband und Pro Senectute Schweiz richtet sich an Leitende mit einer Grundausbildung im Erwachsenen-sport, J+S Kindersport oder Muki-Turnen sowie an Leitende mit vergleichbarem Hintergrund.

Das Ziel ist der Erwerb theoretischer und praktischer Grundlagen für die Planung und Durchführung von generationenverbindenden Bewegungskursen mit Kindern und älteren Erwachsenen.

Die Leitenden lernen, wie auf spielerische Art und Weise Kraft und Gleichgewicht trainiert, die Bewegungsgrundformen geschult und der Generationenaustausch gefördert werden kann. Dabei nimmt insbesondere das sturzpräventive Training auf der Basis des Qualitätslabels sichergehen.ch einen hohen Stellenwert ein. Es wird vermittelt, wie diese Grundlagen spielerisch in eine intergenerative Bewegungsstunde integriert werden können, sodass Kinder und ältere Erwachsene vom freudvollen bewegten Miteinander profitieren.

Möchtest du in das neue Feld der bewegungsorientierten Generationenarbeit eintauchen, die körperliche Aktivität von Jung bis Alt fördern und dabei Freude an der gemeinsamen Bewegung vermitteln? Dann ist das esa-Modul Vertiefung „Generationen in Bewegung – Hopp-la“ genau das Richtige für dich.

Der nächste Ausbildungskurs findet statt am 12./13. November 2022 in Lyss (BE)

Für Interessierte die in Lyss wohnen und/oder sich als Kursleitende in Lyss engagieren wollen, können auf vorausgehendes Gesuch hin die Kurskosten von 260.-- durch die Gemeinde Lyss übernommen werden. Weitere Auskünfte dazu erteilt gerne Herr Daniel Béguelin, Beauftragter für Altersfragen Lyss, c/o Pro Senectute Kanton Bern, Steinweg 26, 3250 Lyss, 032 328 31 11 / daniel.beguelin@be.prosenectute.ch

[Weitere Informationen zum esa-Kurs](http://www.hopp-la.ch/ausbildung/)

(<http://www.hopp-la.ch/ausbildung/>)

[Kursanmeldung](https://www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/fuer-fachpersonen/sportleiterkurse/kurse.html)

(<https://www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/fuer-fachpersonen/sportleiterkurse/kurse.html>)

Gemeinde **Lyss**

Altersbeauftragter
c/o Pro Senectute Kanton Bern
Steinweg 26, 3250 Lyss
032 328 31 11
daniel.beguelin@be.prosenectute.ch