

**Die Gymnastik im  
Wohnzimmer geht  
im 2021 weiter!**

**Ça bouge à la maison  
continue en 2021!**



**Gymnastik im Wohnzimmer  
Gymnastique dans le salon – ça bouge à la maison**

**Montag bis Samstag um 11 Uhr auf TeleBilingue  
Lundi à samedi à 14h15 sur TeleBilingue**

**Pro Senectute Kanton Bern  
Centre de consultation Biel/Bienne-Seeland  
biel-bienne@be.prosenectute.ch  
www.be.prosenectute.ch**