



# Sie möchten einfach mal mit jemandem reden?

Rufen Sie uns an, wir unterhalten uns sehr gerne mit Ihnen – anonym, vertraulich, kostenlos.



**0800 890 890**

**Täglich von 9 bis 20 Uhr**

Ihr Anruf **ist kostenlos** und wird von Spenden sowie Unterstützenden getragen.

# malreden — das Gesprächsangebot für ältere Menschen

## malreden Hotline

Hier finden Sie ein offenes Ohr. Wir sind täglich für ein Gespräch oder eine Plauderei für Sie erreichbar.

Hotline  
Tandem

## malreden Tandem

Das Tandem ist eine langfristige Gesprächspartner-schaft. Ihre persönlichen Telefonfreund\*innen rufen Sie wöchentlich an.

Täglich von 9 bis 20 Uhr



# 0800 890 890

## Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

info@malreden.ch – www.malreden.ch – IBAN CH56 0840 1000 0650 2228 9

malreden ist ein soziales Projekt des Vereins **Silbernetz Schweiz** und wird unterstützt von:

