GELINGENDES ALTERN

Aspekte einer Lebenskunst

Ein öffentlicher Anlass des Seniorenrates Lyss

Dienstag, 13. Oktober 2026
14.00 Uhr, Hotel Weisses Kreuz Lyss

Anmeldung erforderlich bis 30.09.2026
seeland@be.prosenectute.ch
Für Fragen und Anmeldung:
032 328 31 11

Gemeinde **Lyss**

Seniorenrat
Altersbeauftragte

Programm

Begrüssung
Stefan Bütikofer, Gemeinderat Lyss

Gelingendes Altern
Aspekte einer Lebenskunst

Referat mit Dr. Heinz Rüegger
Freischaffender Theologe, Ethiker und Gerontologe

Älter werden wir alle. Aber jeder Mensch erlebt das Älterwerden anders. Dabei spielt unsere eigene Einstellung zum Alter eine wichtige Rolle. Viele Menschen haben Angst davor oder tun sich schwer damit. Es kann aber helfen, sich bewusst mit dem Älterwerden auseinanderzusetzen. So kann man lernen, diese Lebensphase anzunehmen und ihre guten Seiten zu entdecken. Das Alter bringt zwar auch Herausforderungen mit sich, aber es kann gleichzeitig eine wertvolle und bereichernde Zeit sein.

Musikalische Einlage von Shirley Grimes
Die irische Singer-Songwriterin lebt seit vielen Jahren in der Schweiz und ist Gründerin von KULTUR AM BETTRAND. Mit ihrer Musik verbindet sie persönliche Geschichten, gesellschaftliche Themen und viel Wärme.

Zvieri und Infostände
Bei Kaffee, Tee und Gebäck bleibt genügend Zeit, gemeinsam ins Gespräch zu kommen. An den Informationsständen können Sie sich über verschiedenste Möglichkeiten informieren lassen, die für Sie und Angehörige oder Freunde Unterstützung, Hilfe und Freude bringen können.

Seniorenrat Lyss

Gemeinde **Lyss**

Seniorenrat
Altersbeauftragte

p.A. Pro Senectute
Kanton Bern
Steinweg 26
3250 Lyss