



Hopp-la Fit in Lyss

jeden Freitag von 10:00 bis 11:00 Uhr
generationenverbindende Bewegungsstunde

- Ort 1** Spielplatz Stiglimatt, beim Sonnensegel
(hinter Feuerwehrmagazin, Kappelenstr. 18, Lyss)
- Ort 2** Jeden 1. Freitag im Monat Treffpunkt beim
Wasserspiel-Platz (Sieberhuus) an der Herrengasse.
- Daten** 20. Januar bis 31. März 2023 (ohne 24.02.23)
28. April bis 07. Juli 2023 (ohne 19.05.23)
- Leitung** Karin Mathys und Brigitte Guggisberg
Erwachsenensport- und Hopp-la-Fit Leiterinnen

Das kostenlose Angebot für jedes Alter für Spiel, Spass und Bewegung richtet sich an Erwachsene und Kinder. Es ist keine Anmeldung nötig!



Ein Angebot der Gemeinde Lyss in Kooperation mit der Stiftung Hopp-la und Pro Senectute Kanton Bern
Altersbeauftragter Lyss, c/o Pro Senectute Kanton Bern, Beratungsstelle Lyss, Steinweg 26, 3250 Lyss
Telefon 032 328 31 11 (079 850 43 86, K. Mathys)