

RHYTHMISCHE GYMNASTIK EINFÜHRUNGSKURS

Spielerisch bewegen. Mit Freude wachsen.

DAS ERWARTET DIE KINDER

In unserem Kurs entdecken Kinder spielerisch die Welt der rhythmischen Gymnastik.

- ♥ Freude an Bewegung mit Musik
- ♥ Entwicklung von Körper- und Rhythmusgefühl
- ♥ Stärkung der Selbstwahrnehmung
- ♥ Förderung von Koordination, Kraft, Beweglichkeit
- ♥ Erste Grundlagen der rhythmischen Gymnastik
- ♥ Auf Wunsch Empfehlung an RG-Vereine.

WARUM RHYTHMISCHE GYMNASTIK?

Rhythmische Gymnastik verbindet Bewegung, Musik, Koordination und Ausdruck.

Die Kinder lernen, ihren Körper bewusst wahrzunehmen, Bewegungen zu koordinieren und mit Freude neue Fähigkeiten zu entdecken.



Mit Freude und Begeisterung die ersten Schritte in der rhythmischen Gymnastik entdecken.

Mehr Impressionen auch über
Instagram und YouTube

@liviachiariello / Livia Maria Chiariello



KURSDATEN

GRUPPE 1 | 4–5 Jahre

09:00–10:30 Uhr, Samstag

GRUPPE 2 | 6–7 Jahre

10:45–12:15 Uhr, Samstag

8 Kurseinheiten à 90 Minuten

Daten: 17. Oktober – 12. Dezember 2026
(Kein Kurs am 31. Oktober.)

Sprache: Der Kurs wird auf Deutsch durchgeführt. Wir verstehen aber auch Französisch, Italienisch, Englisch und Spanisch.

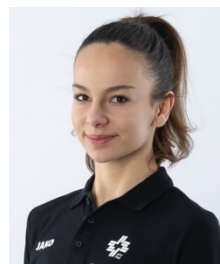
Ort: Sporthalle Nespoly
Oberer Aareweg 35
3250 Lyss

KURSLEITUNG

Livia Maria Chiariello

Als 15-fache Schweizermeisterin und Mitglied des Nationalkaders seit 2021 vertrat sie die Schweiz an mehreren Europa- und Weltmeisterschaften.

2022 wurde sie als Rhythmische Gymnastin des Jahres ausgezeichnet. Ihre langjährige Erfahrung im nationalen und internationalen Leistungssport und ihre Trainerausbildung sind Grundlage für ihre Arbeit in der Nachwuchsförderung.



ANMELDUNG

per WhatsApp/SMS

📞 **079 849 10 07**

Bitte bei der Anmeldung angeben:

- Name und Alter des Kindes

Kurskosten: 200 CHF

Anmeldeschluss: 4. Oktober 2026

Die Anmeldung ist möglich, solange Plätze verfügbar sind. Bei vollständiger Belegung wird die Kursanmeldung vorzeitig geschlossen.

Nach Anmeldeschluss erhalten alle angemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmer weitere Informationen zum Kurs.