

Darmgesundheit

Vieles spielt sich im Darm ab. Rund 70% des Immunsystems und der Emotionen sitzen im Darm! Wie funktioniert Verdauung? Vom Mund zum Magen zu den verschiedenen Darmabschnitten. Höre, wie Du Deinen Verdauungstrakt pflegen kannst. Lerne, was sich alles in Deinem Darm befindet und was dort so passiert. Ungefähr 2 kg Darmbakterien unterstützen oder stören Dein Wohlbefinden. Viele Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen wie auch Unverträglichkeiten haben ihre Ursachen im Darm. Wertvolle Lebensmittel und weitere Helferlein für Deine Verdauung und Darmbakterien. Was kannst Du Dir Gutes oder Schlechtes tun?

Datum **Do, 3. Dezember, 18:00-21:00 Uhr**

Kosten Fr. 90.—

