



# Hopp-la Fit in Lyss

jeden Freitag von 10:00 bis 11:00 Uhr  
generationenverbindende Bewegungsstunde

- Ort 1** Spielplatz Stiglimatt, beim Sonnensegel  
(hinter Feuerwehrmagazin, Kappelenstr. 18, Lyss)
- Ort 2** Jeden 1. Freitag im Monat Treffpunkt beim  
Wasserspiel-Platz (Sieberhuus) an der Herrengasse.
- Daten** 19. August bis 23. September 2022 und  
21. Oktober bis 09. Dezember 2022
- Leitung** Karin Mathys und Brigitte Guggisberg  
Erwachsenensport- und Hopp-la-Fit Leiterinnen

Das kostenlose Angebot für jedes Alter für Spiel, Spass und Bewegung richtet sich an Erwachsene und Kinder. Es ist keine Anmeldung nötig!



Ein Angebot der Gemeinde Lyss in Kooperation mit der Stiftung Hopp-la und Pro Senectute Kanton Bern

Altersbeauftragter Lyss, c/o Pro Senectute Kanton Bern, Beratungsstelle Lyss, Steinweg 26, 3250 Lyss  
Telefon 032 328 31 11 (079 850 43 86, K. Mathys)