



## Vom Babybrei zu fester Nahrung: So gelingt der Übergang

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Beschreibung</b>   | Die Umstellung von Brei- auf Tischkost ist für das Baby ein grosser Moment. Mit dieser neuen Phase sind häufig Fragen verbunden: Wie gelingt der Übergang zu fester Nahrung? Wie lernt mein Kind selbstständig zu essen, und wie sieht eine gesunde Ernährung im Kleinkindalter aus? Im Gruppenangebot erhalten Sie hilfreiche Informationen und haben die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. |
| <b>Zielgruppe</b>     | Eltern mit Kindern im Alter von 9 bis 15 Monaten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Mitbringen</b>     | Notizmaterial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Besonderes</b>     | Das Angebot kann mit oder ohne Kinder besucht werden.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Wo</b>             | Beratungsstelle Lyss<br>Busswilstrasse 16, 3250 Lyss                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Wann</b>           | Donnerstag, 12.11.2026, 14:30–16:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Moderation</b>     | Geissbühler Jacqueline                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Anmeldeschluss</b> | Sonntag, 08.11.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Anmeldung</b>      | Online buchen unter <a href="https://mvp-be.ch">mvp-be.ch</a> oder unter 031 552 16 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Kosten</b>         | kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |



**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG**  
KANTON BERN