

**\*\*\* SURPRISE \*\*\***

**24  
FEB**

**09:15  
UHR**

# **KORCE**

**Mit Gast Instruktorin Nadja**

**KORCE – ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Primär Bauch- und Rückenmuskulatur.**

**Ein «Training für Körper & Geist» mit viel Herzblut und Freude am gemeinsamen Bewegen.**



**Unkostenbeitrag: CHF 25.- pro Person (Barzahlung)**

**Die Lektion findet im „Groupfitness Raum“ der Nespoly statt.**

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

**Anmeldung: MARTIN BURKHARD 079 203 18 93**