



# Hopp-la Fit in Lyss

jeden Freitag von 10:00 bis 11:00 Uhr  
generationenverbindende Bewegungsstunde

- Ort 1**      Spielplatz Stiglimatt, beim Sonnensegel  
(hinter Feuerwehrmagazin, Kappelenstr. 18, Lyss)
- Ort 2**      Jeden 1. Freitag im Monat Treffpunkt beim  
Wasserspiel-Platz (Sieberhuus) an der Herrengasse.
- Daten**      21. Januar bis 1. Juli 2022  
(ohne 18.2./15.4./22.4. und 27.05.2022)
- Leitung**    Karin Mathys und Brigitte Guggisberg  
Erwachsenensport- und Hopp-la-Fit Leiterinnen

Das kostenlose Angebot für jedes Alter für Spiel, Spass und Bewegung richtet sich an Erwachsene und Kinder. Es ist keine Anmeldung nötig!



Ein Angebot der Gemeinde Lyss in Kooperation mit der Stiftung Hopp-la und Pro Senectute Kanton Bern  
Altersbeauftragter Lyss, c/o Pro Senectute Kanton Bern, Beratungsstelle Lyss, Steinweg 26, 3250 Lyss  
Telefon 032 328 31 11 (079 850 43 86, K. Mathys)