



Hopp-la Fit in Lyss

Generationen in Bewegung beim Park / Spielplatz Stiglimatt

In der generationenverbindenden Bewegungsstunde auf der Rasenfläche beim Spielplatz Stiglimatt wird gemeinsam Kraft und Gleichgewicht trainiert, geturnt, gerannt, gelacht, balanciert und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Erwachsene, mit oder ohne (Enkel-) Kinder. Es ist keine Anmeldung nötig und Schnuppern ist jederzeit möglich.

Datum:	7.6. – 05.7. / 16.8. – 20.9. / 18.10. – 13.12.2019
Tag/Zeit:	Freitag 10.00 – 11.00 Uhr
Leitung:	Karin Mathys, Brigitte Guggisberg, Erwachsenensport- und Hoppla-Fit Leiterinnen
Treffpunkt:	Spielplatz Stiglimatt, beim Sonnensegel (hinter dem Feuerwehrmagazin, Kappelenstr. 18, Lyss)
Kosten:	keine
Besonderes:	Findet bei jeder Witterung statt

Ein Angebot der Gemeinde Lyss in Kooperation mit der Stiftung Hopp-la und Pro Senectute Biel/Bienne - Seeland.



Gemeinde Lyss
Altersbeauftragter



Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.



Mehr Informationen unter Telefon **032 328 31 11** oder www.be.prosenectute.ch

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Zentralstrasse 40 · Postfach · 2501 Biel/Bienne · Telefon 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00 · biel-bienne@be.prosenectute.ch · be.prosenectute.ch