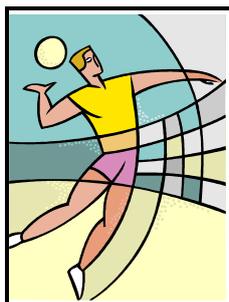


## Sportkurse Winter 2017/2018

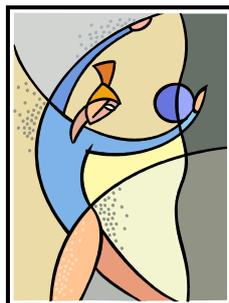
Machen Sie körperliche Aktivität zu einem festen Bestandteil Ihres Wochenprogramms. Die Fachgruppe Sport + Freizeit hilft Ihnen dabei und bietet folgende Kurse an:

### Volleyball



- Zeit:** je Donnerstag, ab 19.10.2017  
18.30 – 20.00 Uhr
- Ort:** Turnhalle Kirchenfeld
- Leitung:** VBC Lyss  
Walter Blum / Brigitte Nyfeler
- Kosten:** Fr. 60.00

### Fitgymnastik



- Zeit:** je Dienstag, ab 17.10.2017  
17.45 – 18.40 Uhr
- Ort:** Turnhalle Herrengasse
- Leitung:** Susanne Schluop  
Auskunft: 032 384 55 77
- Kosten:** Fr. 130.00

### Seniorinnen-Gymnastik 60 plus Senioren-Gymnastik 60 plus



- Zeit:** je Mittwoch, ab 18.10.2017  
16.30 – 18.00 Uhr
- Ort:** Turnhalle Herrengasse
- Leitung:** Dieter Henggi
- Kosten:** Fr. 3.00 pro Teilnahme

Teilnehmerzahl pro Kurs: mind. 8 Personen

Anmeldung ist nicht erforderlich. Benutzen Sie die ersten Kurstermine zu einem unverbindlichen Schnuppertraining. Die Leiterinnen und Leiter freuen sich auf Ihren Besuch.