

# Gymnastik im Wohnzimmer



Von Montag bis  
Samstag bieten Ihnen  
Pro Senectute, TeleBärn  
und TeleBielingue die  
Möglichkeit, sich in  
Ihrem Wohnzimmer  
zu bewegen!

## Einladung zum Rendez-vous auf TeleBärn und TeleBielingue

**Machen Sie mit und bleiben Sie in Schwung!**

### **Eine Sendung zum Mitturnen**

Montag–Freitag täglich um 9.00 Uhr auf TeleBärn

Montag–Samstag täglich um 11.00 Uhr auf  
TeleBielingue (DE) und 14.15 Uhr (FR)

# Gymnastik im Wohnzimmer

Nehmen Sie an den täglichen Lektionen mit Fanny und Lucas teil. Sie verwenden Bälle und Gummibänder in Pro Senectute Farben für die Übungen.

## **So wird Bewegung bunt!**

Diese Artikel können Sie sehr gerne bei uns bestellen.

- Preise für beide Artikel: CHF 20.– (inkl. MwSt. und Versandkosten)
- Preise für beide Artikel und eine Spende: CHF 35.– (inkl. MwSt. und Versandkosten)
- Preis nur Theraband: CHF 12.– (inkl. MwSt. ohne Versandkosten)
- Preis nur Ball: CHF 12.– (inkl. MwSt. ohne Versandkosten)

## **Bestellungen richten Sie an folgende Adresse:**

Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Thun  
Malerweg 2, Postfach 152  
3602 Thun  
Telefon 033 226 60 60  
oberland@be.prosenectute.ch

## **Sie können auch persönlich vorbeikommen.**

